



### **Saris yoga sockor (stl. ca 37)**

Garn: Onion Organic Cotton, 1-2 nystan

Stickor: Strumpstickor 3,5 mm

Lägg upp 50 m och fördela på 4 strumpstickor 3,5 mm.

Sticka resårstickning 1 am, 1 rm i 8 varv.

Mönster:

Sticka 2 varv rm

4 rm och 1 am

3 rm och 2 am

2 rm och 3 am

1 rm och 4 am

2 varv am

4 am och 1 rm

3 am och 2 rm

2 am och 3 rm

1 am och 4 rm

Upprepa mönstret till önskad skaftlängd (modellsockorna är 11 cm)

Sticka ett rät varv. Minska på nästa varv rät 1 m på hälsidans stickor genom att sticka ihop 2 maskor rät. = 23 m häl, 25 m fram.

Markera för hälen genom att sticka in en tråd i avvikande färg rät över hälsidans stickor (23 m). Sticka slätstickning på fotsidan och fortsätt med mönsterstickningen på ovansidan av foten till önskad längd (9 cm).

Sticka sedan 2 v slätstickning. Varv 3, 1:a och 3:e stickan: sticka 1 m, lyft 1 m, sticka 1 m rät och dra den lyfta m över den stickade m. På 2:a och 4:e stickan, sticka rm tills till dess att 3 m återstår, sticka ihop 2 m, sticka sista m.

Sticka 3 varv till i slätstickning och maska sedan av.

Hälen:

Knyt upp tråden och flytta över maskorna till stickorna. Plocka upp 2 m från sidorna, sticka 1 varv slätstickning, maska sedan av. Fäst alla trådar.

Mönstret får laddas ner och användas för privat bruk.